

# МЕНЮ

« 30 » сентября 2022 г.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 1

Н.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	у	
<b>1-4 классы</b>						
Обед	Зеленый горошек консервированный отварной для подгарнировки	60	1,88	1,98	2,2	46,72
	Котлеты «Школьные»	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Макароны отварные	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Чай с сахаром	00/15	0,12	-	12,04	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за завтрак:	575	25,14	18,68	991,37	632,17
<b>1-4 классы (ОВЗ)</b>						
Завтрак:	Каша «Дружба»	205	6,55	8,33	35,09	241,11
	Чай с сахаром	200/15	0,12	-	12,04	48,64
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>13,42</b>	<b>13,67</b>	<b>104,13</b>	<b>587,87</b>	
Обед:	Зеленый горошек консервированный отварной для подгарнировки	60	1,88	1,98	2,2	46,72
	Свекольник	200	1,54	5,07	8,04	83,33
	Котлеты «Школьные»	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Макароны отварные	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
Итого за обед:	760	27,24	23,75	108,38	713,73	
<b>5-11 классы</b>						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша Дружба	250/5	8,1	10,36	43,6	299,90
	Чай с лимоном	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>492</b>	<b>13,37</b>	<b>13,68</b>	<b>107,4</b>	<b>600,85</b>	
Обед:	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,85	5,08	3,31	61,50
	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16
	Котлеты «Школьные»	120	18,36	13,2	15,96	255,6
	Макароны отварные	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
Итого за обед:	930	32,26	33,44	122,26	866,77	

ИП Боковикова Е.И.

*Боковикова*